

Wohlfühlen wie zu Hause

Ayurveda als Wissenschaft vom Leben hat den ganzen Menschen im Blick und zielt auf ein harmonisches Zusammenspiel von Seele, Geist und Leib. Damit die einzelne Person sich körperlich und psychisch entspannen kann, ist es förderlich, wenn sie sich wie zu Hause fühlt, also in einer heimeligen, familiären Umgebung untergebracht ist. Dann schlagen auch die Ayurveda-Behandlungen besser an. Und in der Tat erzielen wir die besten Heilerfolge in der Kombination von Ayurveda-Kuren und Familienanschluss. Unsere Besucher profitieren dann von der traditionellen altindischen Behandlungsmethode und von der nicht weniger traditionellen indischen Hochachtung vor dem Gast. Bekannt ist ein Merkwort aus der Upanishade Taittiriya, deren vierte und letzte Zeile lautet: Atithi devo bhava – Ehre den Gast wie Gott!

Häusliche Atmosphäre. Familienanschluss (Homestay) ist die beste Erfahrung, die man als Reisender in einem fremden Land machen kann. Du triffst auf eine Familie und auf Freunde und bleibst oft für immer in brieflichem Kontakt mit ihnen. Bei einer Familie in einer fremden Kultur zu leben, ist allerdings eine verantwortungsvolle Herausforderung. Auch Du musst Deine Rolle spielen und Deinen Beitrag leisten im globalen Verständnis und Respekt gegenüber der anderen Kultur und den fremden Ansichten aufbringen. Das Homestay-Programm bietet hier einen unverkennbaren Lebensstil mit dem Schwerpunkt auf einer

In der Ferne ein Stückchen Heimat bieten, um diesen besonderen Komfort bemüht sich die Ayurveda-Familie des Madakkakuzhy-Gesundheitszentrums. Wer sich wie zu Hause fühlt, der kann schneller gesunden. Homestay, das heißt, als Gast in einer Familie hautnah Land und Leute erleben.

herzlich-offenen Gastfreundschaft in privater häuslicher Atmosphäre. Viele der Gäste formulieren es so: Wenn sie in einem Hotel wohnen wollen, können sie die Ayurveda-Behandlungen auch gleich in ihrem Heimatland vornehmen lassen. Lu-



xus-Hotels gibt es heutzutage an allen Orten, mit den immer gleichen zahlreichen Formalitäten. Dagegen ist das Homestay-Modell eine andere Wahl.

Familienanschluss. Homestay, da bist Du weit weg von daheim – und doch zu Hause. Die Homestay-Methode garantiert Dir eine vergleichbare Privatsphäre, einen geschützten Raum und dazu ein familiäres Umfeld.

Für die Gäste bedeutet es einen förderlichen Faktor, wenn sie eingebunden sind und beteiligt werden an den familiären Aktivitäten, den Festlichkeiten einer Großfamilie und Zugang haben zu kulturellen und sportlichen Veranstaltungen.

Unser Madakkakuzhy Ayurveda Gesundheitszentrum auf der Basis von Homestay garantiert Dir einerseits einen angenehmen Aufenthalt und zudem eine Behandlung. Du wirst auch eingeführt in die Grundlagen des Ayurveda, in einzelne Behandlungsmethoden, lernst einige Medizinen selbst zubereiten und hast die Gelegenheit, die Geheimnisse der indischen Küche zu ergründen.

Ökonomische Lösung. Die Homestay-Methode ist umweltfreundlich. Ganz im Gegensatz zu den Hotels, in denen große Mengen an Wasser, Energie und Gemüse verschwendet werden. Homestay-Besucher nutzen die natürlichen Ressourcen intelligenter, nämlich sparsam und effizient. Dieser sinnvolle Gebrauch unserer irdischen Güter sorgt für eine bessere Zukunft unserer Erde. Homestay bedeutet



Fotos: Dr. J. Jacob

auch, dass der Reisende sicher untergebracht ist und ihm eine erschwingliche Unterkunft geboten wird. Vor allem Reisende aus anderen Kontinenten schätzen die Gelegenheit, in einem zuvorkommenden Haus zu wohnen, im engen Kontakt mit einer indischen Familie, und so die indische Lebensweise hautnah zu erleben, indische Kultur, indisches Essen, nach Hausfrauenart zubereitet, und vieles mehr. Die Aufenthaltsangebote reichen von ein paar Wochen bis zu einigen Monaten Dauer. Eine zeitlich befristete, angenehme und ökonomische Lösung für eine Unterkunft.

Großfamilie. Im Madukkakuzhy Ayurveda Gesundheitszentrum mit Familienanschluss wohnen Sie bei einer Großfamilie, die dem Ayurveda-System auf traditionelle Weise fest verbunden ist. Ihnen ist eine persönliche

Familienanschluss bei vier Generationen: Die Urgroßmutter Rosamma mit ihren Urenkeln Taara, Pranay und Thomas.

Linke Seite: Der Autor Dr. Jobin Jacob ist im Ayurveda-Zentrum Madakkakuzhy verantwortlich für die Medikamente und das Trainingsprogramm.

Unterbringung garantiert, wie es ein Hotel oder ein Residence Club nicht bieten können.

Zu unserer Familie gehören: *Mrs. Rosamma Mathew*, unsere Urgroßmutter, die Ehefrau des Gründers der Ayurveda-Tradition in der Familie Vaidyakalanidhi M. C. Mathew. Ihr Sohn *Dr. Joy Mathew* leitet als Chefarzt alle Behandlungsabläufe. Ihm zur Seite steht seine Ehefrau *Mrs. Molly Joy*, „eine wundervolle Köchin und umsorgende Mutter“, wie sie von

vielen unserer Gäste genannt wird. Die Assistenzärzte sozusagen sind *Dr. Robin Jacob*, ausgebildeter Ayurveda-Arzt und verantwortlich für die Panchakarma-Behandlung, dazu stolzer Vater von Thomas und Taara. Seine Frau *Mrs. Anju Robin* unterstützt ihre Schwiegermutter Molly bei der Betreuung der Gäste. Der kleine *Thomas* geht mit seinen fünf Jahren bereits in den Vorschul-Kindergarten und weckt Erinnerungen an unsere eigene Kindheit. Seine Schwester *Taara* ist erst zwei Jahre alt und klammert sich noch an den Schürzenzipfel ihrer Mutter Anju. In den Golfstaaten dagegen lebt und arbeitet ein weiteres Mitglied der Familie, *Subin Jacob*, der zweite Sohn von Joy und Molly. Er ist Marketing-Manager bei der Stahlfirma „Al Qatami Steels“ in Kuwait. Bei ihm sind seine Frau *Sindhu* und sein zweijähriger Sohn *Pranay*.

Der Gast ist König. Schließlich ich selbst, *Dr. Jobin Jacob Madukkakuzhy*, Autor dieser Reihe und dritter Sohn von Joy und Molly. Ich kümmere mich um die Apotheke und die Medikamente. Außerdem betreue ich die internationalen Gäste und bin verantwortlich für die Übungsprogramme. In diesem Zusammenhang unternahm ich im Juni 2006 eine dreiwöchige Vortragsreise durch Deutschland. Dabei konnte ich vor Fachleuten und einem aufmerksamen Publikum in Bad Königshofen, Schweinfurt, Werneck, Bochum, Höxter und Saal über unser Trainingsprogramm informieren. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, unseren Gästen einen finanziell erschwinglichen, doch qualitativ hochwertigen Aufenthalt zu bieten, um so einen umweltfreundlichen Tourismus zu fördern. Die Philosophie unseres Hauses lautet: Atithi devo bhava – Ehre den Gast wie Gott!

Dr. Jobin Jacob